

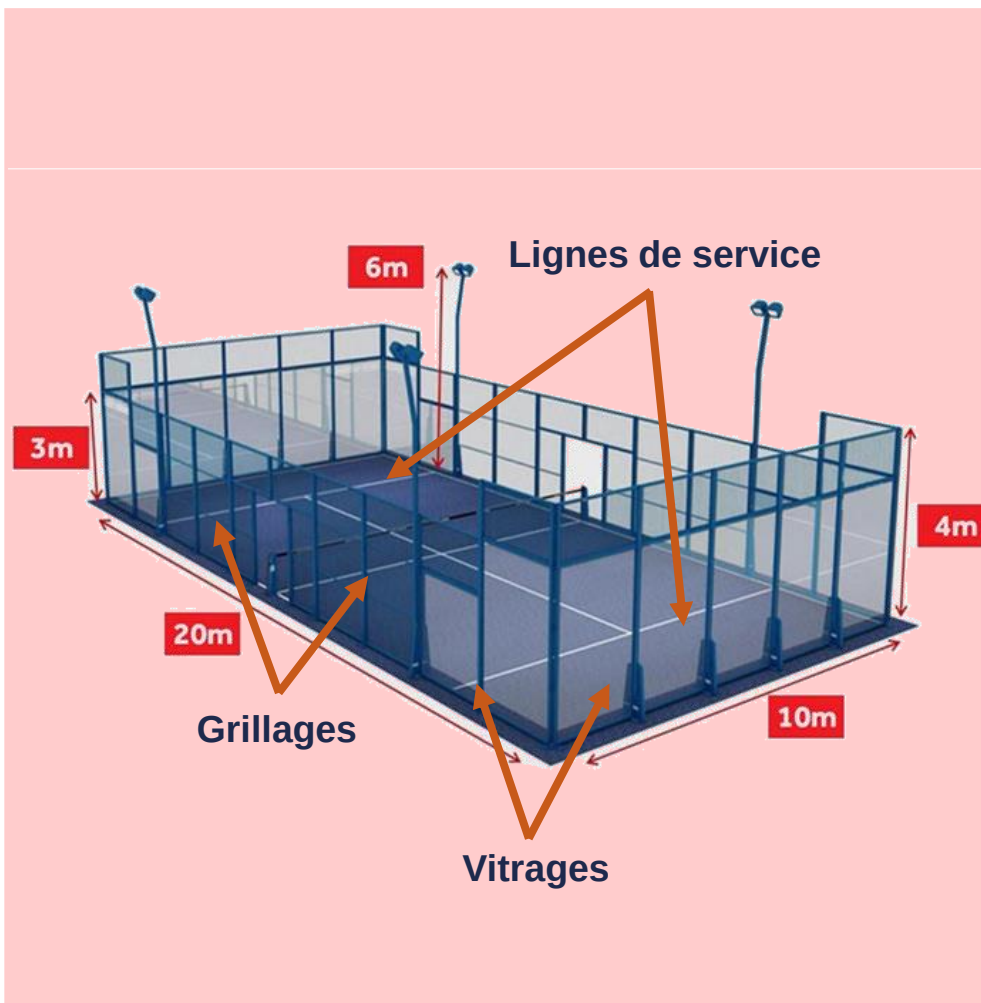
PADEL: LES RÈGLES DU JEU

LE TERRAIN

Le terrain de Padel fait 20 mètres de long sur 10 mètres de large et est clos. Il est fermé par un grillage de 3 mètres de hauteur sur les côtés et par des vitrages de 4 mètres de hauteur sur les fonds du court. Ce sont ces parois qui font office de ligne de fond de court : si la balle touche directement une paroi, elle est en faute, si la balle rebondit dans le camp adverse, elle est en jeu même si celle-ci vient à toucher une paroi après son rebond.

Le filet s'étale lui sur les 10 mètres de large et doit mesurer 88cm en son centre et jusqu'à 92cm sur ses extrémités qui sont légèrement surélevées. Parallèles à celui-ci, les lignes de services se trouvent à 6,95 mètres de lui et permettent de définir les carrés de service avec la ligne centrale.

Le sol quant à lui doit simplement permettre le rebond: il peut être en béton, ciment, bois, gazon...

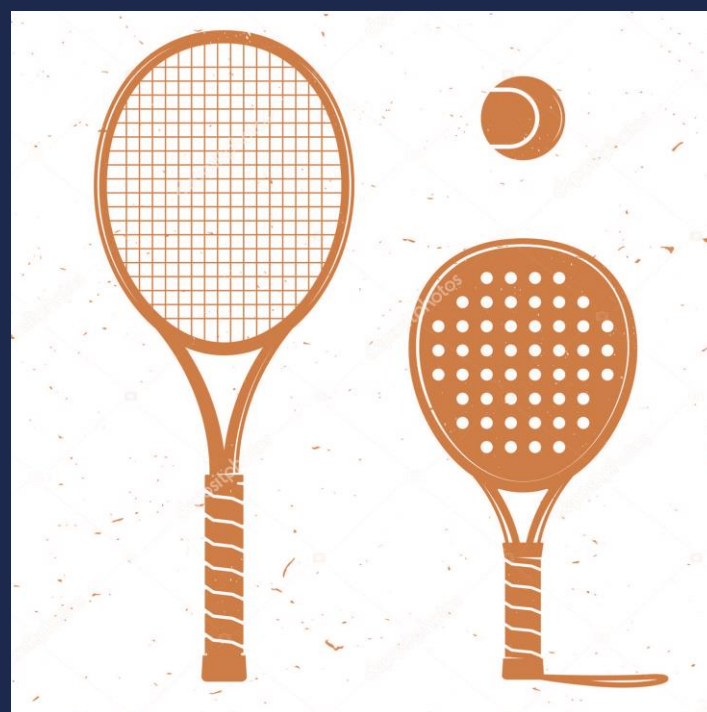


LA BALLE

La balle doit être de couleur uniforme, jaune ou blanche. Son diamètre doit mesurer entre 6,35 et 6,77 cm; et son poids sera entre 56 et 59,4 grammes.

LA RAQUETTE

La raquette ne doit pas excéder 45,5 cm de longueur, 26 cm de largeur, et 38 mm d'épaisseur. Son poids est d'environ 360 g. Une dragonne est reliée au manche. Il est obligatoire de l'utiliser en compétition.



Tennis

Padel



PADEL: LES RÈGLES DU JEU

POSITION DES JOUEURS

Le Padel se joue en double.

Le joueur qui reçoit peut se placer n'importe où dans son camp, au même titre que son partenaire qui ne reçoit pas le service. Le partenaire du serveur peut également se placer n'importe où dans son propre camp. Seul le serveur doit se trouver derrière la ligne de fond, à gauche ou à droite de la ligne centrale. Le receveur se place où il veut sur le terrain, dans la diagonale du serveur.

LES POINTS

Le Padel emprunte son système de points au tennis. Il faut 6 jeux pour gagner un set et l'équipe qui gagne 2 sets remporte la partie.

Un jeu se décompose exactement comme au tennis: 15/0, 30/0, 40/0.

En cas d'égalité à 6 jeux partout, on procède à un jeu décisif, comme au tennis. En cas d'égalité à une manche partout un 3^{ème} set sera joué.

LE SERVICE

L'engagement s'effectue à la cuillère après rebond derrière la ligne de service (sans frapper la balle plus haut que la ceinture), doit être croisé et en commençant de droite à gauche, comme c'est le cas au tennis.

Un service qui touche le grillage après un rebond est «faute» (ce qui n'est pas le cas d'une balle en échange). Cependant le service qui touche le vitrage après le rebond est considéré comme «valable» et l'échange peut alors se poursuivre.

Au service, la balle qui effleure la bande du filet et retombe dans le carré de service visé ou qui touche le grillage après deux rebonds au sol ou qui tape l'angle du mur à la limite du grillage est considéré comme «let».

ECHANGE ET REBOND

Une balle peut être prise de volée sauf lors du service et lors de son retour. À la suite du premier échange, la balle peut toucher toutes les autres surfaces après un rebond, sauf bien sûr le sol de son propre camp. Si la balle revient dans son camp sans que l'équipe adverse ait pu la toucher, il y a point gagnant.

Si la balle rebondit hors du terrain, le point est considéré comme gagné par le joueur qui a porté le coup. L'équipe adverse peut toutefois sortir du terrain pour tenter de remettre la balle en jeu.